Los grupos del Plato del Bien Comer

Escribe el número del grupo de cada alimento.

Nombre: _____ **Fecha:** _____ **Aciertos:** ___

1 frutas y verduras · 2 granos · 3 leguminosas · 4 origen animal · 5 aceites

1. La zanahoria ☐
2. El arroz ☐
3. Los frijoles ☐
4. El huevo ☐
5. El aceite de oliva ☐
6. La manzana ☐
7. La tortilla de maíz ☐
8. Las lentejas ☐
9. El pescado ☐
10. El nopal ☐
11. La avena ☐
12. Los garbanzos ☐
13. La leche ☐
14. El jitomate ☐
15. El amaranto ☐
16. Las habas ☐
17. El pollo ☐
18. El plátano ☐

Los grupos del Plato del Bien Comer

Respuestas de la hoja «Los grupos del Plato del Bien Comer».

1 frutas y verduras · 2 granos · 3 leguminosas · 4 origen animal · 5 aceites

1	La zanahoria	1	10	El nopal	1
2	El arroz	2	11	La avena	2
3	Los frijoles	3	12	Los garbanzos	3
4	El huevo	4	13	La leche	4
5	El aceite de oliva	5	14	El jitomate	1
6	La manzana	1	15	El amaranto	2
7	La tortilla de maíz	2	16	Las habas	3
8	Las lentejas	3	17	El pollo	4
9	El pescado	4	18	El plátano	1